САЛАТЫ

Удой за 59 грн.

каждый салат подается с хлебом собственного приготовления на ваш выбор

Теплый ростбиф
теплый ростбиф су-вид, руккола, пармезан, микс трех салатов, перец гриль, поджаренные помидоры черри, микро-грин, соус "Вишневый конфитюр"
240/50 г. 348 Ккал
120 грн.

Тунец
тунец, микс трех салатов, помидоры, огурцы, оливки, помидоры черри, сладкий лук, крутое яйцо, соленые огурцы, спаржевая фасоль, лимон, соус "Медово - горчичный"
350/50г. 323 Ккал
105 грн.

Курица гриль
куриная грудка гриль, микс трех салатов, синяя капуста, помидоры, морковь, сладкий лук, соус "Медово - горчичный"
240/50 г. 323 Ккал
85 грн.

Греческий
микс салатов, помидоры, фета, огурцы, сладкий лук, оливки, соус "Бальзамик"
350/50г. 323 Ккал
85 грн.

Моцарелла
моцарелла, руккола, помидоры, сладкий лук, сухарики, соус "Бальзамик"
240/50 г. 348 Ккал
95 грн.

Рокфор
рокфор, руккола, свекла, микс трех салатов, помидоры черри, перец гриль, грецкие орехи, соус "Апельсиновый"
255/50г. 308 Ккал
120 грн.

Итальянский
фета, паста фузилли, помидоры, черри, руккола, перец гриль, базилик, оливки, соус "Оливково-лимонный"
230/50 г. 236 Ккал
105 грн.

Лосось
маринованный лосось, микс трех салатов, помидоры, помидоры черри, руккола, кунжут, соус "Оливково - лимонный"
190/50 г. 167 Ккал
не удивляйтесь
130 грн.

ЗАКУСКИ

Баклажаны гриль
баклажаны гриль под соусом "Тхина" или под йогуртом с кедровыми орехами, чиабатта или хлеб на выбор
135г.
79 грн.

Хумус
хумус, тхина, оливковое масло, соус, тарелка солений, чиабатта или хлеб на выбор
добавь курицу гриль или ростбиф
180/90г.
85 грн.

Паштет с конфитюром
нежный печеночный паштет с двумя конфитюрами, чиабатта или хлеб на выбор
90/60г.
75 грн.

СЭНДВИЧИ

Удой за 49 грн.

из нашего фирменного свежеиспеченного хлеба

Ветчина
ветчина, сливочный сыр, лист салата, помидор, соленые огурцы, соус "Ариса"
280г. 200 Ккал
73 грн.

Восточный
куриная грудка/копченая индейка/ветчина, хумус, помидор, соленые огурцы, соус "Ариса"
180г. 167 Ккал
73 грн.

Моцарелла
моцарелла, помидоры, базилик, оливковое масло, соус "Песто"
150г. 255 Ккал
65 грн.

Лосось
маринованный лосось, сливочный сыр, листья салата, сладкий лук, лимонный сок
150г. 252 Ккал
95 грн.
не удивляйтесь

Курица-гриль
куриная грудка гриль, перец-гриль, руккола, помидоры, сладкий лук, соус "Арома"
190г. 199 Ккал
73 грн.

Ростбиф
ростбиф су-вид, помидор, листья салата, соленые огурцы, майонез, соус "Медово-горчичный"
180г. 139 Ккал
75 грн.

Овощи-гриль
перец и баклажаны гриль, фета, руккола, соус "Приправа из трав"
190г. 238 Ккал
75 грн.

СОЛЕНАЯ ВЫПЕЧКА

Эмпанадас
с курицей или тунцом
традиционная испанская выпечка из тонкого теста с курицей, оливками и соусом бешамель
115г.
53/63 грн.

Круассан
с ветчиной или лососем
французский круассан, ветчина/лосось, помидор, листья салата ромейн
180г.
85/125 грн.

Хлеб 12 грн.
Чиабатта 12 грн.

Бурекас
с сыром/шпинатом/картофелем
турецкая выпечка из слоеного теста с брынзой/шпинатом и брынзой/картофелем
180г.
48 грн.

Бурекас
удовольствие
бурекас на выбор, отварное яйцо, помидор, соленые огурцы, соус "Тхина"
310г. 598 Ккал
68 грн.

СУПЫ

Чечевичный суп
оранжевая чечевица, оливковое масло, восточные специи
300 г. 512 Ккал
65 грн.

Куриный бульон
бульон, куриное филе, яйцо, петрушка
300г. 390 Ккал
45 грн.

Суп с фрикадельками
брокколи, шпинат, болгарский перец, фрикадельки, картофель
300г. 258 Ккал
65 грн.

спрашивайте на кассе сезонные предложения

ГОРЯЧИЕ БЛЮДА И ГАРНИРЫ

Паста "Болоньезе"
спагетти с домашним ароматным мясным рагу, пармезан, базилик
360г.
110 грн.

Паста "Арабиата"
спагетти с пикантным томатным соусом, пармезан, базилик
360г.
95 грн.

Спагетти с лососем
спагетти с маринованным лососем, сливочный соус, пармезан, базилик
330г.
135 грн.

Запеченая индейка
нежное запеченное филе индейки с овощами и гарниром на ваш выбор
150/90/150г.
140 грн.

Кус-кус с овощами
ароматный восточный кус-кус с тушеными овощами
340г.
85 грн.

Тель-Авивский шницель
шницель в чиабате с хумусом и овощами или шницель на тарелке с гарниром на ваш выбор, соусами и овощами
280/480г.
90/125 грн.

Утиная ножка
утиная ножка су-вид с сельдереевым соусом, вишневым конфитюром и гарнирм на ваш выбор
390/180г.
145 грн.

Картофель по-сельски
картофель, специи, томатно-имбирный соус
200/30г.
45 грн.

только что из печи

СЛАДКАЯ ВЫПЕЧКА И ДЕСЕРТЫ

	грн.
Круассан сливочный	45
Круассан шоколадный	49
Круассан миндальный	75
Круассан миндально-шоколадный	75
Яблочный пирог с мороженым	85
Тарт шоколадный	70
Тарт крем-брюле	70
Пирог морковный	54
Штрудель с вишней и шоколадом	65
Сырник с черничным вареньем	75
Шоколадный браунис	58
Альфахорес	30
Мафин	36
Печенье "Взрыв"	18
Бискотти	22
Печенье "Здоровье"	20
Печенье "Здоровье со льном"	20
Паштейш	25
Мороженое с тхиной	65

ты обязан это попробовать

КОНФИТЮРЫ И ЧАТНИ собственного приготовления

Вишневый конфитюр	25
Черничное варенье	25
Черничная горчица	25
Яблочный чатни с чили	25
+ сливочное масло 82,5%	10

ГОРЯЧИЕ НАПИТКИ

	грн.
Эспрессо	35
Эспрессо макиато	39
Эспрессо кон панна	49
Капучино	49
Большой капучино	65
Американо с молоком	50
Черный кофе	50
Натуральный чай	55
Чай пакетированный	29

НАПИТКИ ГУРМЕ

Флет уайт	59
Кофе латте	65
Гласпрессо	60
Сахлав	65
Какао	65
Масала латте	65
Кофе мокко	75
Кофе "Арома"	75

ФРЕШИ / 300 МЛ.

апельсиновый/яблочный/морковный/ грейпфрутовый	55

АЙСЫ И ХОЛОДНЫЕ НАПИТКИ

Айс "Арома" / "Шоко" 500мл	85/95
Айс "Арома" / "Шоко" 300мл	75/83
Ягодные айсы 300мл	65
Смузи маракуя 300мл	75
Холодный капучино 500мл	75
Лимонад домашний 500мл	45
Боржоми 500мл	45
Моршинская 500мл (н/г, сл/г)	30
Coca-Cola/Coca-Cola Light/Sprite/ Fanta/Schweppes 500мл	30
Сок томатный 300мл	23

ЗАВТРАКИ

на протяжении всего дня

Классический омлет
омлет, помидоры, огурцы, листья салата, хлеб
180 г. 199 Ккал
55 грн.

Омлет Гурме
омлет с моцареллой, обжаренными шампиньонами и спаржевой фасолью, рукколой, помидорами черри, листьями салата, огурцами, хлебом
300/50 г. 430 Ккал
95 грн.

Завтрак "3 сыра"
сливочный сыр, моцарелла, фета, яйца приготовленные по вашему выбору, микс салатов и овощей, оливки, соус "Приправа из трав", хлеб
480/50г. 806 Ккал
125 грн.

Мясной завтрак
куриное филе/сосиски из страусиного мяса, яйцо приготовленное по вашему выбору, микс салатов и овощей, хумус, хлеб
490/50 г. 774 Ккал
135 грн.

Овсяная каша Гурме
овсяная каша на воде/молоке, фрукты, гранола с миндалем и изюмом, мед
330 г. 281 Ккал
55 грн.

Десерт Здоровье
натуральный йогурт, фрукты, гранола, мед
75 грн.

ДОБАВКИ И СОУСЫ

		грн.
Сыры	моцарелла ✶ сливочный сыр ✶ фета	30
Рыба	тунец	40
	лосось копченый	60
Мясо	ветчина ✶ куриная грудка гриль ✶ сосиски	30
	ростбиф	35
Овощи и салаты	помидоры ✶ помидоры чери ✶ огурцы ✶ морковь ✶ микс салатов ✶ капуста ✶ руккола ✶ грибы свежие ✶ спаржевая фасоль ✶ кукуруза	25
Соусы	Ариса ✶ Арома ✶ Апельсиновый ✶ Бальзамик ✶ Медово-горчичный ✶ Оливко-лимонный ✶ Приправа из трав ✶ Тхина	25
	Песто	35